



**SV Weißblau Allianz**  
Leipzig e. V.

## Trainingsplan

Sportart	Tag	Zeit	Trainingsort
Badminton	Mittwoch	20.15 - 21.45 Uhr	Matchball-Sportcenter Lützner Str.175 04179 Leipzig
	Sonntag	10.00 – 11.00 Uhr und 12.00 – 13.00 Uhr	Sportpark Leipzig Schongauerstr.37 04329 Leipzig
Basketball	Donnerstag	20.15 – 21.45 Uhr	Turnhalle der 68. Schule Breitenfelder Str.19 04157 Leipzig
Beachvolleyball	Freitag	19.00 – 21.00 Uhr	Beachhalle NO LIMIT Dessauer Str.2 04129 Leipzig

Bowling	Montag (aller 2 Wochen)	17.00 -19.00 Uhr	Moonlight-Bowling Pötzschker Weg 2-4 04179 Leipzig
	Donnerstag (aller 2 Wochen)	18.00 – 20.00 Uhr	BowlPlay Handelsstraße 4 04356 Leipzig
Dart	Dienstag	17.00 – 19.00 Uhr	Allianz-Sportraum Teubner Str. 11 04317 Leipzig
	Donnerstag	17.30 – 19.30 Uhr	
Fußball	Mittwoch	19.00 – 20.30 Uhr	soccerworld Leipzig Curiestr.10 04103 Leipzig
Rücken? Fit!	aktuell kein Training		Allianz-Sportraum Teubner Str. 11 04317 Leipzig
Schach	Montag	17.00 – 21.00 Uhr	Komm-Haus Selliner Str. 17 04107 Leipzig
	Freitag		
Schwimmen	Dienstag	09.00 – 10.00 Uhr	Schwimmhalle Nordost Schönefelder Allee 26 04347 Leipzig

Squash	aktuell kein Training		Matchball-Sportcenter Lützner Str.175 04179 Leipzig
Tischtennis	Dienstag und Mittwoch	18.45 – 21.45 Uhr	Sporthalle der Karl-Heine-Schule Geithainer Str.58 04328 Leipzig
Volleyball	Mittwoch	18.45 - 21.45 Uhr	Sporthalle der Diesterwegschule Portitzer Str.1 04318 Leipzig
Workout (Herz-/ Kreislauf- training)	Mittwoch	16.00 – 17.00 Uhr	Allianz-Sportraum Teubner Str. 11 04317 Leipzig
Yoga	Donnerstag	15.30 - 17.00 Uhr	Allianz-Sportraum Teubner Str. 11 04317 Leipzig

