



**SV Weißblau Allianz**

Leipzig e. V.

## Trainingsplan

<b>Sportart</b>	<b>Tag</b>	<b>Zeit</b>	<b>Trainingsort</b>
Badminton	Mittwoch	20.15 - 21.45 Uhr	Matchball-Sportcenter Lützner Str.175 04179 Leipzig
	Sonntag	10.00 – 11.00 Uhr und 12.00 – 13.00 Uhr	Sportpark Leipzig Schongauerstr.37 04329 Leipzig
Basketball	Donnerstag	20.15 – 21.45 Uhr	Turnhalle der 68. Schule Breitenfelder Str.19 04157 Leipzig
Beachvolleyball	Freitag	19.00 – 21.00 Uhr	Beachhalle NO LIMIT Dessauer Str.2 04129 Leipzig

Bowling	Montag (aller 2 Wochen)	17.00 -19.00 Uhr	Moonlight-Bowling Pötzschker Weg 2-4 04179 Leipzig
Fußball	Mittwoch	19.00 – 20.30 Uhr	soccerworld Leipzig Curiestr.10 04103 Leipzig
Rücken? Fit!	Mittwoch	17.30 – 18.30 Uhr	Sportraum Eilenburger Str.4 04317 Leipzig
Schach	Montag	17.00 – 21.00 Uhr	Komm-Haus Selliner Str. 17 04107 Leipzig
	Freitag		
Schwimmen	ab dem 23.10.2018 Dienstag	09.00 – 10.00 Uhr	Schwimmhalle Nordost Schönefelder Allee 26 04347 Leipzig
Squash	Montag	18.45 - 20.15 Uhr	Matchball-Sportcenter Lützner Str.175 04179 Leipzig
Tischtennis	Dienstag (Freizeitspieler)	17.00 – 20.00 Uhr	Sportraum Eilenburger Str.4 04317 Leipzig

Tischtennis	Dienstag und Mittwoch (Wettkampfspieler)	18.45 – 21.45 Uhr	Sporthalle der Karl-Heine-Schule Geithainer Str.58 04328 Leipzig
Volleyball	Mittwoch	18.45 - 21.45 Uhr	Sporthalle der Diesterwegschule Portitzer Str.1 04318 Leipzig
Workout (Herz-/ Kreislauf- training)	Mittwoch	16.15 – 17.15 Uhr	Sportraum Eilenburger Str.4 04317 Leipzig
Yoga	Donnerstag	15.30 - 17.00 Uhr	Sportraum Eilenburger Str.4 04317 Leipzig